

湖北医药学院四年制本科康复治疗学专业 人才培养方案（2021 版）

一、专业代码与名称

专业代码：101005

专业名称：康复治疗学

英文名称：Rehabilitation therapeutics

二、专业培养目标与业务培养要求

（一）专业培养目标

培养能够适应我国对健康事业发展的需求的，拥有良好的医学人文精神和敬业态度的，掌握可信的、有效的专业理论、知识和技能，具有创新精神和实践能力的各级医疗机构、残联、民政、教育等相关机构和政府管理部门从事康复治疗服务、教育、科研、管理等工作的高素质康复治疗师。

（二）业务培养要求

- 1.具有一定的人文社会科学知识与自然科学基本知识。
- 2.掌握基础医学和临床医学的基本理论知识和技能。
- 3.系统掌握康复评定技术和康复治疗原理，以及物理疗法和作业疗法的基本知识和技能。
- 4.具有一定的临床思维能力和分析问题解决问题的能力，掌握常见病、多发病的康复治疗技术和方法，具有社区康复与康复预防的基础知识，以及良好的人际沟通能力和团队协作精神。
- 5.掌握一定的假肢和矫形器、中国传统康复治疗和言语治疗等相关的康复治疗理论和知识。
- 6.掌握医学文献检索方法、医学统计方法和康复疗法研究的基本方法，开展毕业设计和研究，完成学术论文，达到学位授予标准。
- 7.掌握一门外语，具有一定的计算机应用能力。

（三）本专业毕业生应获得的思想道德与职业素质要求、知识要求、技能要求

1.思想道德与职业素质要求

（1）树立科学的世界观、人生观和价值观，志存高远，信念坚定，热爱祖国，忠于人民。热爱康复医学事业，具有服务国家、服务人民的社会责任感，愿为祖国卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

（2）树立社会主义民主法治、自由平等、公平正义理念和公民意识。培养遵纪守法、明礼诚信、敬业爱岗、团结友善、艰苦奋斗、热爱生活的良好品质。

（3）树立终身学习观念，培养严谨求实的科学态度、批判性思维和创新精神，不断追求卓越。具有良好的身心素质、审美情趣和人文素养。

（4）树立人道主义精神，尊重病人，关爱生命，自觉履行职业道德。依法行医，病人利益优先，维护民众健康。树立团队合作精神，培养有效交流沟通的能力。

2.知识要求

（1）掌握马克思主义、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系的基本原理。具有人文社会科学和自然科学基本理论知识，具有体育和军事基本知识。

（2）掌握基础医学和临床医学的基本理论知识，以及其他与医学相关的数学、物理学、化学、生命科学、行为科学、社会科学等基础知识和科学方法。

（3）掌握与康复治疗学相关的生物、行为、社会 and 临床科学等康复治疗师应具备的专业理论与知识。

（4）掌握临床常见病和多发病的临床基本知识与综合康复治疗原则及方法。

（5）应用国际功能分类（ICF）框架培养学生对病人的整体健康观念，并能提供以康复为核心的医疗服务。

3.技能要求

(1) 能够遵循以病患为中心的治疗原则在建立有效沟通的前提下,尊重由于个体差异、文化信仰、习俗的不同给服务对象的康复所带来的影响,倡导结合病患兴趣、病患本人或家属的意愿确定治疗方案,帮助病患能够重返家庭、社会。

(2) 能够正确评估发育障碍、肢体功能障碍、心理障碍和老龄化等因素引起的健康问题,能通过规范化评估,开出高质量的并具有循证医学证据支持的康复治疗处方,并实施有效的物理治疗、作业治疗等措施,帮助病患重返社会。

(3) 具有较强的临床推理能力。发展独立批判性分析能力、解决问题能力,以及有效运用人际关系提高治疗过程效率,减少和病患、同事之间的误解和矛盾的能力。

(4) 能为毕业后工作单位提供业务的组织和计划、管理和质量监控方面的服务。能够参加并组织团队会议,具有良好的医疗文书和电子文档记录和表达能力。

(5) 具备利用各种信息资源和信息技术进行自主学习与研究的能力。培养循证医学的能力、终身学习的能力和自我发展的正确态度。

(6) 具有利用至少 1 门外语进行交流和应用的能力,具有计算机应用能力。

(7) 具有科学锻炼身体的基本技能,达到国家规定的大学生体育和心理健康合格标准,具备健全的心理和健康体魄。

三、主干学科

基础医学、临床医学、康复治疗学

四、核心课程

系统解剖学、生理学、生物化学、病理学、病理生理学、康复功能评定学、诊断学、物理治疗学、作业治疗学、神经康复学、肌肉骨骼康复学。

五、主要实践性教学环节

临床实习安排 48 周。

六、修业年限

四年。

七、授予学位

理学学士学位。

八、课程设置

详见教学进度表。

九、时间、学时和学分分配

四年制康复治疗学学生应修满 194.5 学分，其中必修课程 142.5，选修课程 15.0 学分，必修课程学分与选修课学分之比约为 10:1。第二课堂 6.0 学分；临床实习 52 周，26.0 学分；毕业考试 4 周，5.0 学分。

详细分配计划如下：

表 1 教育教学活动周计划表

学年	第一学年		第二学年		第三学年		第四学年		合计
学期	一	二	三	四	五	六	七	八	
周数	20	20	20	20	20	20	56		176
课堂教学	14	18	18	18	18	18			104
入学教育	1								1
军训	3								3
学年及毕业鉴定	每学年末随机安排								
劳动教育	随机安排								
复习考试	2	2	2	2	2	2			12
社会调查	每学期暑期安排 1 周								
临床实习							52		52
毕业考试							4		4

表 2 总学分与总学时构成表

类别	课堂教学（含选修课）	集中实践			课外学分	合计
	小计	实习	毕业考试	小计	小计	
学分数	157.5	26.0	5.0	31.0	6.0	194.5
学时数	2660	52 周	4 周	56 周		2660 学时+56 周

表 3 课堂教学学分学时构成表

课程类型		应修学分数	占课内总 学分比率	应修学时数	占课内总 学时比率
必修课	公共基础课	49.5	30.99%	924	34.64%
	专业基础课	46.5	29.71%	881	33.17%
	专业课	46.5	29.71%	855	32.19%
	小 计	142.5	90.42%	2656	100%
选修课	选修课	15	9.58%		
总 计		157.5	100%	2660	100%

湖北医药学院四年制本科康复治疗学专业 教学计划进程表（2021 版）

课程性质	课程类别	序号	课程	学分	学时数					按学期分配周学时数								
					总计	理论学时		实践学时			Ⅰ 学年		Ⅱ 学年		Ⅲ 学年		Ⅳ 学年	
						线下	线上	线下	课外	线上	1	2	3	4	5	6	7	8
必修课程	公共基础课类	1	入学教育	0.5	8				8		8						实习安排共52周，共计26学分。安排如下：骨科康复病房4周，神经康复病房4周，康复治疗室40周，任选	
		2	国防教育和国家安全教育	3.0	52		52				36					16		
		3	劳动教育	2.0	36	6			30		12	6	6	6	6			
		4	大学生职业规划	1.0	16	12			4			16						
		5	大学生创新与创业	1.0	16	10			6					16				
		6	大学生就业教育	1.0	16	10			6							16		
		7	思想道德与法治	3.0	48	36			12		48							
		8	中国近现代史纲要	3.0	48	36			12			48						
		9	马克思主义基本原理	3.0	48	36			12				48					
		10	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3.0	48	36			12					48				
		11	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3.0	48	36			12					48				
		12	形势与政策	2.0	32	32					8	8	8	8				
		13	大学英语（Ⅰ/Ⅱ/Ⅲ/Ⅳ）	14.5	272	192			80		68	68	68	68				
		14	计算机基础与应用	2.5	40	40					40							
		15	体育（基础、专项）	4.0	144	8		112	24		34	34	38	38				
		16	文献检索	1.0	20	12		8						20				
		17	大学生心理健康教育	2.0	32	18			14		32							
	专业基础课	18	基础化学	3.0	56	36		20			56							
		19	医用高等数学	2.0	32	32					32							
		20	医学物理学	2.0	44	32		12				44						
		21	系统解剖学 A	4.0	107	35		72				107						
		22	组织学与胚胎学 B	2.0	41	26		15			41							
		23	生理学 B	3.5	56	56						56						
		24	生物化学 B	3.0	56	40		16				56						
		25	病理学 B	2.5	40	25		15						40				
		26	病理生理学 B	2.0	36	36								36				

课程性质	课程类别	序号	课程	学分	学时数					按学期分配周学时数								
					总计	理论学时		实践学时			I 学年		II 学年		III 学年		IV 学年	
						线下	线上	线下	课外	线上	1	2	3	4	5	6	7	8
课程性质	课程类别	27	药理学 B	3.0	48	48								48			科 4 周。	
		28	医学统计学	2.5	47	32		15							47			
		29	医学伦理学	1.5	24	20			4							24		
		30	卫生法	1.0	20	20									20			
		31	康复医学概论	1.5	24	24					24							
		32	诊断学 B	5.0	96	60		36						96				
		33	医学影像学	3.0	72	50		22								72		
		34	人体发育学	2.0	32	32							32					
		35	人体运动学	3.0	50	38		12					50					
	专业课	36	内科学 B	6.0	108	80		28							108			
		37	外科学 B	4.0	72	60		12							72			
		38	神经与精神病学	2.0	36	30		6							36			
		39	传统康复方法学	4.5	88	50		38					88					
		40	康复功能评定学	4.0	80	40		40						80				
		41	物理治疗学	7.0	135	75		60							135			
		42	康复心理学	2.0	32	22		10							32			
		43	语言治疗学	2.5	40	30		10							40			
		44	作业治疗学	3.0	56	33		23							56			
		45	内外科疾病康复学	2.0	40	34		6								40		
46	神经康复学	2.5	48	26		22								48				
47	肌肉骨骼康复学	4.0	72	52		20								72				
48	康复工程学	3.0	48	34		14								48				
毕业实习			康复病房		4.0	8 周												
			物理治疗室		8.0	16 周												
			作业治疗室		5.0	10 周												
			针灸推拿治疗室		4.0	8 周												
			心理言语及康复工程治疗室		3.0	6 周												
			机动		2.0	4 周												

课程性质	课程类别	序号	课程	学分	学时数					按学期分配周学时数							
					总计	理论学时		实践学时			I 学年		II 学年		III 学年		IV 学年
						线下	线上	线下	课外	线上	1	2	3	4	5	6	7 8
			毕业考试	5.0	4 周												
			选修课	15.0													
			第二课堂	6.0													
			学期学时（只计算课内学时）								373	395	294	484	541	325	
			学期学时（包括课内学时和课外学时）								439	443	338	552	552	336	
			总学分、学时及周学时（只计算课内学时）		2424	1728	52	644			27	22	16	27	30	18	
			总学分、学时及周学时（包括课内学时和课外学时）	194.5	2660	1728	52	644	236		31	25	19	31	31	19	

备注：1. 入学教育在第一学期开学前 4 周内进行，含专业思想教育、心肺复苏、院区参观、图书查阅等。

2. 国防教育和国家安全教育包括军事训练 3 周、36 学时的《军事理论》网课和 16 学时的《国家安全教育》网课。

3. 课外实践专指在课外时间以报告、讲座、专题活动等形式开展的实践教学育人活动。

4. 第二课堂项目体系分为思想成长类、实践实习类、志愿公益类、创新创业类、文体活动类、工作履历类、技能特长类。第二课堂学分由学工处认定。

5. 选修课总分需达到 15 学分，含艺术鉴赏类 2 学分，创新创业类 2 学分。

6. 学生需通过体质测试方可毕业。

康复治疗学专业专业选修课

课程名称	学分	学时	开课学院	开课学期
早期接触临床	0.5	10	临床技能培训中心	1
基础医学导引	1.0	18	基础医学院	1
微生态与健康	1.0	16	基础医学院	1
生物安全与生物恐怖	1.0	16	基础医学院	2
医学大数据与生物信息学	1.0	15	基础医学院	3
实验动物学	1.5	24	基础医学院	4
认知神经科学	1.0	16	基础医学院	4
组学与人类疾病	1.0	15	基础医学院	4
纳米与再生医学	1.0	15	基础医学院	4
基础医学强化	2.0	32	基础医学院	5
法医学	2.0	32	基础医学院	5
灾害救援医学	2.0	50	临床技能培训中心	5
免疫与人类健康	1.0	16	基础医学院	6
临床药理学	1.0	16	基础医学院	6
急诊医学	1.0	24	临床学院	6
康复医学	1.0	24	临床学院	6
中医针灸学	1.0	18	临床学院	6
中医养生学	1.0	18	临床学院	6
临床医学强化	2.0	32	临床医学院	7
危重病医学	2.0	45	临床学院	7
临床感控安全学	1.0	20	临床学院	7
输血医学	1.0	26	临床学院	7
疼痛诊疗学	1.0	22	临床学院	7
灾害医学	1.0	25	临床学院	本校网课